

“HOT TOPIC” Tema de actualidad #56: 28 de octubre de 2021

Actualizaciones de COVID-19 del condado de San Juan sobre temas de interés para los isleños

Preguntas frecuentes nuevas sobre dosis de refuerzo de Moderna, J&J, dosis pediátricas y más ...

Hay muchos avances en torno a los refuerzos de vacunas y las vacunas para niños más pequeños. Este “Hot Topic” intentará resumir la situación actual y discutir los planes para las próximas clínicas de vacunas en las islas.

P: ¿Quién es elegible para dosis de refuerzo para las vacunas Moderna o Pfizer?

R: En primer lugar, hay varios grupos de personas que, según el CDC, deberían recibir una vacuna de refuerzo, ya que corren el mayor riesgo y tienen más que ganar con una tercera inyección. Estos grupos son:

- Cualquier persona que haya recibido su segunda dosis de la vacuna Pfizer o Moderna COVID hace al menos seis meses y
- Tiene 65 años o más o
- Tiene entre 50 y 64 años y [padece una afección médica subyacente](#) o
- Tiene 18 años o más y vive en un centro de atención a largo plazo

Además, el CDC dicen que los siguientes grupos pueden recibir una vacuna de refuerzo, ya que tienen un riesgo menor, pero aún mayor:

- Cualquier persona que haya recibido su segunda dosis de la vacuna Pfizer o Moderna COVID hace al menos seis meses y
- Tiene entre 18 y 49 años y una [afección médica subyacente](#) o
- Trabaja en ciertos entornos de alto riesgo (principalmente escuelas o atención médica)

Los detalles completos sobre la elegibilidad [están disponibles aquí](#). Tenga en cuenta que se ha aprobado para obtener el refuerzo de Pfizer o Moderna, independientemente de cuál de las dos vacunas haya obtenido originalmente.

P: ¿Dónde debo conseguir mi refuerzo?

R: Muchos proveedores y farmacias locales ofrecen la vacuna COVID (consulte la lista al final de esta página para obtener detalles completos). Además, el condado de San Juan ofrecerá clínicas Moderna mensuales en las islas López, Orcas y San Juan a partir de la semana del 15 de noviembre. Casi 3,000 citas para las clínicas de refuerzo de noviembre ya están abiertas en: <https://www.sanjuanco.com/1737/COVID-Vaccine-Info>. Además, ahora también están abiertas un número limitado de citas de Johnson y Johnson (lea la pregunta a continuación para obtener más información sobre Johnson & Johnson).

P: ¿Qué pasa con la vacuna Johnson & Johnson?

R: Cualquiera que haya recibido su dosis de la vacuna Johnson and Johnson hace más de 2 meses está aprobada, ¡y debería! Obtener una dosis de refuerzo de cualquiera de las tres vacunas COVID aprobadas. Hay algunos datos preliminares que sugieren que obtener la vacuna Moderna puede ofrecer el nivel más alto de protección, pero lo importante si fue vacunado originalmente con Johnson and Johnson es recibir un refuerzo de cualquier tipo. Tenga en cuenta que el personal de las escuelas públicas del condado de San Juan que recibió la vacuna Johnson & Johnson puede

inscribirse en los refuerzos de Moderna o Johnson & Johnson a través del [sitio web del condado](#), pero el liderazgo escolar también se comunicará con ellos con detalles sobre la vacuna en el lugar de trabajo con clínicas para el personal de la escuela que se llevarán a cabo a finales de noviembre y principios de diciembre.

P: ¿Qué importancia tiene recibir una dosis de refuerzo?

R: En este punto, parece claro que cualquier persona mayor de 65 años, cualquier persona mayor de 50 con una afección médica subyacente grave y cualquier persona que haya sido vacunada con Johnson & Johnson definitivamente debería recibir una dosis de refuerzo. Los refuerzos son menos críticos para otros que son elegibles y no son necesarios en este momento para aquellos que no son elegibles actualmente. En general, los científicos están satisfechos con la efectividad y durabilidad de la vacuna, y algunas investigaciones actuales sugieren que dos o tres dosis pueden ser suficientes para brindar una protección adecuada durante algún tiempo.

P: ¿Cómo son los efectos secundarios de la tercera dosis?

R: Si bien los estudios están en curso, parece que los efectos secundarios de la dosis de refuerzo son relativamente leves, quizás comparables a la dosis inicial o segunda.

P: ¿Tendré que esperar 15 minutos después de recibir una dosis de refuerzo?

R: Sí, los requerimientos para las vacunas de refuerzo son idénticas a las de las dosis anteriores.

P: ¿Qué pasa con los niños menores de 12 años? ¿Son elegibles todavía?

R: En el momento de redactar este informe, aún no se ha otorgado la aprobación final de el CDC de la vacuna Pfizer para las edades de 5 a 11 años, sin embargo, se espera que se obtenga dentro de la próxima semana. Estas dosis pediátricas serán más pequeñas que las dosis para adultos ofrecidas hasta la fecha y requerirán dos dosis, espaciadas al menos con tres semanas de diferencia. Una vez aprobado, el condado de San Juan ofrecerá clínicas Pfizer pediátricas en noviembre (y luego clínicas de segunda dosis al menos tres semanas después). Una vez aprobados, los detalles y los enlaces de registro estarán disponibles en: <https://www.sanjuanco.com/1737/COVID-Vaccine-Info>. También se anima a los padres a que se comuniquen con el proveedor de atención médica de su hijo para analizar las opciones de vacunación.

P: ¿Qué importancia tiene para mi hijo menor de 12 años recibir la dosis pediátrica?

R: Muy importante. Casi el 35% de los casos recientes de COVID en el condado de San Juan han sido en niños no vacunados menores de 12 años. Si bien los efectos de la enfermedad suelen ser bastante leves en los niños, los síntomas son más graves en una pequeña cantidad de niños. Además, los niños no vacunados tienen un alto riesgo de transmisión a los adultos, quienes con mayor frecuencia experimentan síntomas mucho más graves.

Las islas tienen una tasa de vacunación muy alta para niños de 12 a 18 años y esto ha sido en gran parte de nuestras escuelas intermedias y secundarias que permanecieron abiertas y relativamente no afectadas por COVID este otoño. Ha habido más casos en nuestras escuelas primarias y vacunar a nuestros niños más pequeños de la isla lo antes posible debería ser una prioridad para nuestra comunidad.